

ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΥΛΑΙΑΣ-ΠΑΝΟΡΑΜΑΤΟΣ, ΧΟΡΤΙΑΤΗ

ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

ΗΜΕΡΗΣΙΩΝ – ΕΣΠΕΡΙΝΩΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΛΥΚΕΙΩΝ

ΤΡΙΤΗ 11 ΙΟΥΝΙΟΥ 2024

ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑ: ΥΓΙΕΙΝΗ

A1.

1. ΛΑΘΟΣ
2. ΣΩΣΤΟ
3. ΛΑΘΟΣ
4. ΛΑΘΟΣ
5. ΣΩΣΤΟ

A2.

- A-7
- B-4
- Γ-3
- Δ-5
- E-6

A3.

- 1-ε
- 2-γ
- 3-στ
- 4-α
- 5-β

ΘΕΜΑ Β

B1.

Τρεις (3) λειτουργίες του νερού στον οργανισμό μας:

Όλες οι χημικές αντιδράσεις του οργανισμού μας γίνονται παρουσία νερού.

Το νερό μεταφέρει τα θρεπτικά συστατικά και αποβάλλει τα άχρηστα προϊόντα του μεταβολισμού.

Συμβάλλει στη ρύθμιση της θερμοκρασίας του σώματος.

B2. Το οξυγόνο προκαλεί οξείδωση (καταστροφή) των βιταμινών (βιταμίνη C), βοηθά στην ανάπτυξη των μικροβίων, με αποτέλεσμα την αλλοίωση του χρωματισμού των τροφών και την απόκτηση δυσάρεστης οσμής.

B3.

α) Τα νύχια των ποδιών πρέπει να κόβονται σε ευθεία γραμμή μετά το μπάνιο όταν είναι μαλακά. Τα νύχια, που κόβονται βαθιά, συχνά μεγαλώνουν μέσα στο δέρμα και χρειάζονται ειδική θεραπεία.

β) Καθαριότητα των μαλλιών. Τα μαλλιά πρέπει να λούζονται συχνά. Λερώνονται από το περιβάλλον αλλά και από την έκκριση σμήγματος. Η πιτυρίδα δεν είναι αρρώστια. Είναι

νεκρά κύτταρα, που αποκολλούνται από το τριχωτό της κεφαλής. Θεραπεύεται με αντιπιτυριδικό σαμπουάν και καλό βούρτσισμα.

γ) Η χρησιμοποίηση προστατευτικών γυαλιών είναι απαραίτητη, όταν υπάρχει (3 από τα 4): δυνατός ήλιος, χιόνι, έντονο τεχνητό φως και σε ηλεκτροσυγκολλήσεις μετάλλων.

δ) Η πιο απλή πάθηση του αυτιού από τη θάλασσα είναι εξωτερική ωτίτιδα. Το καλό στέγνωμα του αυτιού ή η επάλειψη με καθαρό οινόπνευμα βοηθά στην καλύτερη υγιεινή του δέρματος.

ΘΕΜΑ Γ

Γ1. Τα συμπτώματα στο αρχικό στάδιο είναι χαμηλός πυρετός, πονόλαιμος και διόγκωση των λεμφαδένων που διαρκεί περίπου 20 μέρες (επίσης νευρολογικά προβλήματα και άνοια σε μεταγενέστερο χρόνο λόγω τις επίδρασης στο κεντρικό νευρικό σύστημα- οποιαδήποτε 3 από τα 5).

Τα βιολογικά υγρά στα οποία έχει απομονωθεί ο ιός είναι 4 από τα εξής 8:

- 1) λεμφοκύτταρα του αίματος,
- 2) σπέρμα,
- 3) κολπικές εκκρίσεις,
- 4) σάλιο,
- 5) δάκρυα,
- 6) ιδρώτας,
- 7) γάλα,
- 8) εγκεφαλονωτιαίο υγρό.

Γ2.

α) Η προστασία της υγείας πίστευαν ότι επιτυγχάνεται με καθαριότητα, σωστή πολεοδομία, υγιεινή κατοικία, υγιεινή διατροφή, ύδρευση και αποχέτευση.

β) Το Μεσαίωνα που οι επιδημίες θέρισαν την ανθρωπότητα, η καραντίνα ήταν το μόνο μέτρο προστασίας και εφαρμόζονταν με απομόνωση πλοίων και ανθρώπων για 40 ημέρες.

Γ3. Η χημική εξέταση του νερού περιλαμβάνει τον προσδιορισμό της σκληρότητας των χημικών ουσιών των νιτρικών και νιτρωδών αλάτων και της αμμωνίας.

Με τη χημική εξέταση διαπιστώνεται πιθανή μόλυνση του νερού ενώ η εξακρίβωση του μικροβίου γίνεται με τη μικροβιολογική εξέταση. Από τους παθογόνους μικροοργανισμούς μπορεί να βρεθούν σαλμονέλες, σιγκέλλες, δονάκιο της χολέρας και παράσιτα (αμοιβάδες, λάμβλιες κλπ).

ΘΕΜΑ Δ

Δ1.

α) Η σύφιλη οφείλεται στην ωχρά σπειροχαίτη

β) Το συφιλιδικό έλκος αποτελεί το πρώτο στάδιο της νόσου.

γ) Το έμβρυο μπορεί να μολυνθεί από τη συφιλιδική μητέρα του μέσω του πλακούντα, μετά τον 4ο μήνα κύησης.

δ) Ένα μέτρο πρωτοβάθμιας πρόληψης για την σύφιλη είναι η χρήση προφυλακτικού κατά τη συνουσία. Η σύφιλη είναι σεξουαλικά μεταδιδόμενο νόσημα όπως και:

η βλεννόρροια / ηπατίτιδα Β/ ηπατίτιδα C/ το AIDS / ο έρπης των γεννητικών οργάνων / τα χλαμύδια

Δ2.

α) Κατάλληλες ώρες για ηλιοθεραπεία είναι 8-12 π.μ. και 4-7 μ.μ. για το καλοκαίρι. Ο χρόνος έκθεσης στον ήλιο αυξάνεται σταδιακά αρχίζοντας από 10' και προσθέτουμε 5' κάθε μέρα. Δεν πρέπει να υπερβαίνει τα 30'-60' την κάθε φορά. Επομένως την 1η μέρα ο χρόνος έκθεσης πρέπει να είναι 10 λεπτά ενώ την 4η μέρα μέχρι 25 λεπτά.

β) Θα πρέπει η ηλιοθεραπεία να διακόπτεται, όταν υπάρχει ταχυσφυγμία, ερυθρότητα δέρματος και υπερθερμία.

γ) Υψηλή σχετική υγρασία και ακινησία του αέρα

δ) Ο άνθρωπος διατηρεί τη θερμοκρασία του σώματός του σταθερή ανεξάρτητα από τη θερμοκρασία του περιβάλλοντος. Αυτό επιτυγχάνεται με το θερμορρυθμιστικό κέντρο, που βρίσκεται στον υποθάλαμο του εγκεφάλου, και με μηχανισμούς, όπως η αγγειοδιαστολή (διεύρυνση των τριχοειδών του δέρματος) και η αύξηση της εφίδρωσης, όταν υπάρχουν στην ατμόσφαιρα υψηλές θερμοκρασίες.

Δ3.

α) Με τον όρο επαγγελματικά νοσήματα εννοούμε τα νοσήματα εκείνα που εμφανίζονται με πολύ μεγαλύτερη συχνότητα σε εργαζόμενους, εκτεθειμένους στο συγκεκριμένο παράγοντα που προκαλεί τη νόσο, σε σύγκριση με τη συχνότητα που εμφανίζεται η νόσος στο γενικό πληθυσμό.

Με βάση τα δεδομένα της εκφώνησης φαίνεται ότι το νόσημα Α εμφανίζεται με πολύ μεγαλύτερη συχνότητα στους εργαζόμενους στην βιομηχανία σε σχέση με τον γενικό πληθυσμό και επομένως μπορεί να θεωρηθεί επαγγελματικό νόσημα. Αντίθετα το νόσημα Β αντίθετα καταγράφει περίπου την ίδια συχνότητα εμφάνισης (η διαφορά εμφάνισης είναι πολύ μικρή) σε εργαζόμενους και γενικό πληθυσμό. Επομένως, δεν μπορεί να θεωρηθεί επαγγελματικό νόσημα.

β) Τα όργανα που συχνά προσβάλλονται από επαγγελματικούς καρκίνους είναι οι πνεύμονες από μέταλλα, αμίαντο, πίσσα, ακτινοβολία, τα οστά από ραδόνιο, το δέρμα από υπεριώδη ακτινοβολία καθώς και ιονίζουσα ακτινοβολία (ακτίνες Χ,α,β,γ, ουδετερόνια) κ.λπ. Επομένως:

1)Ραδόνιο-Οστά

2)Αμίαντος- Πνεύμονες

3) Ιονίζουσα ακτινοβολία-Δέρμα

γ) Το 1775, για πρώτη φορά ο χειρουργός Pott παρατήρησε ότι οι καθαριστές καπνοδόχων, που ήταν εκτεθειμένοι σε μεγάλη δόση καπναιθάλης, έπασχαν από καρκίνο του οσφύου.

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ: ΤΖΟΥΝΙΔΟΥ ΦΙΛΟΘΗ